

# Premium Food Intolerance Test

IgG analysis for 200 food and drinks.

Key Ingredients	Drinks
<ul style="list-style-type: none"><li>• Almond</li><li>• Beef</li><li>• Coffee</li><li>• Cow's Milk</li><li>• Egg White</li><li>• Egg Yolk</li><li>• Gluten (Gliadin)</li><li>• Oat</li><li>• Peanut</li><li>• Pork</li><li>• Tea</li><li>• Wheat</li><li>• Yeast</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acai Berry</li><li>• Coffee</li><li>• Cow's Milk</li><li>• Dandelion Root/Burdock Root</li><li>• Ginseng</li><li>• Goat's Milk</li><li>• Cabernet Sauvignon</li><li>• Chardonnay</li><li>• Chenin Blanc</li><li>• Concord</li><li>• Malbec</li><li>• Merlot</li><li>• Pinot Noir</li><li>• Riesling</li><li>• Sauvignon Blanc</li><li>• Syrah/Shiraz</li><li>• White Zinfandel/Red Zinfandel Mix</li><li>• Green Tea</li><li>• Hibiscus</li><li>• Rooibos</li><li>• Sheep's Milk</li><li>• Tea</li></ul>

Fish/Shellfish	Fruit
<ul style="list-style-type: none"><li>• Abalone</li><li>• Anchovy</li><li>• Crustacean Mix</li><li>• Cuttlefish</li><li>• Eel</li><li>• Mollusc Mix</li><li>• Oily Fish Mix</li><li>• Plaice/Sole</li><li>• Salmon/Trout</li><li>• Sardines</li><li>• Tuna</li><li>• Vendace</li><li>• White Fish Mix</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apple</li><li>• Apricot</li><li>• Avocado</li><li>• Banana</li><li>• Bilberry</li><li>• Blackberry</li><li>• Blackcurrant</li><li>• Cherry</li><li>• Cloudberry</li><li>• Coconut</li><li>• Cranberry</li><li>• Cucumber</li><li>• Grapefruit</li><li>• Kiwi</li><li>• Lemon</li><li>• Lime</li><li>• Lingonberry</li><li>• Lychee</li><li>• Mango</li><li>• Melon Mix</li><li>• Mulberry</li><li>• Olive</li><li>• Orange</li><li>• Papaya</li><li>• Peach</li><li>• Pear</li><li>• Pineapple</li><li>• Plantain</li><li>• Pomegranate</li><li>• Prune</li><li>• Pumpkin</li><li>• Raspberry</li><li>• Strawberry</li><li>• Tamarind</li><li>• Tomato</li></ul>

Grains	Herbs and Spices
<ul style="list-style-type: none"><li>• Barley/Malt</li><li>• Corn (Maize)</li><li>• Dinkel Flour</li><li>• Gliadin (Gluten)</li><li>• Hops</li><li>• Millet</li><li>• Oat</li><li>• Quinoa</li><li>• Rice</li><li>• Rye</li><li>• Wheat</li><li>• Wheatgrass</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Agar Agar</li><li>• Anise Seed</li><li>• Cardamom/Bay Leaf</li><li>• Chilli Pepper</li><li>• Cassia</li><li>• Cinnamon/Clove</li><li>• Coriander/Cumin/Dill</li><li>• Curry Leaves/Curry Powder</li><li>• Garlic</li><li>• Ginger</li><li>• Jasmine</li><li>• Juniper Berry</li><li>• Lemongrass</li><li>• Mint Mix</li><li>• Mustard Seed</li><li>• Nutmeg/Peppercorn</li><li>• Peppers (Capsicum)/Paprika</li><li>• Parsley</li><li>• Turmeric</li></ul>

Meat	Nuts and Plants
<ul style="list-style-type: none"><li>• Beef</li><li>• Chicken</li><li>• Duck</li><li>• Goat</li><li>• Lamb</li><li>• Pheasant</li><li>• Pork</li><li>• Turkey</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arugula</li><li>• Almond</li><li>• Aloe Vera</li><li>• Bamboo</li><li>• Brazil Nut</li><li>• Carob</li><li>• Cashew Nut</li><li>• Chia Seed</li><li>• Chickpea</li><li>• Cocoa Bean</li><li>• Cola Nut</li><li>• Flax/Linseed</li><li>• Hazelnut</li><li>• Hemp</li><li>• Lotus Root</li><li>• Okra</li><li>• Peanut</li><li>• Rapeseed</li><li>• Sesame Seed</li><li>• Seaweed</li><li>• Spirulina</li><li>• Sunflower Seed</li><li>• Tamarind</li><li>• Walnut</li></ul>

Vegetables	Individual Content of Mixes
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asparagus</li> <li>• Aubergine</li> <li>• Bean Sprouts</li> <li>• Beetroot</li> <li>• Bok Choi</li> <li>• Carrot</li> <li>• Celery</li> <li>• Haricot Bean</li> <li>• Kidney Bean</li> <li>• Lentils</li> <li>• Lettuce</li> <li>• Mushroom</li> <li>• Mustard Mix</li> <li>• Onion</li> <li>• Parsnip</li> <li>• Pea</li> <li>• Peppers (Capsicum)</li> <li>• Potato</li> <li>• Rhubarb</li> <li>• Seaweed</li> <li>• Soybean</li> <li>• Spinach</li> <li>• String Bean</li> <li>• Swede</li> <li>• Sweet Potato</li> <li>• Turnip</li> <li>• Water Chestnut</li> </ul>	<p>Crustacean Mix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crab</li> <li>• Lobster</li> <li>• Prawn</li> <li>• Shrimp</li> </ul> <p>Melon Mix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Watermelon</li> <li>• Honeydew</li> <li>• Cantaloupe</li> </ul> <p>Mint Mix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mint</li> <li>• Sage</li> <li>• Basil</li> <li>• Thyme</li> </ul> <p>Mollusc Mix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mussel</li> <li>• Oyster</li> <li>• Scallop</li> </ul> <p>Mustard Mix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Broccoli</li> <li>• Brussel Sprouts</li> <li>• Cabbage</li> <li>• Cauliflower</li> </ul> <p>Oily Fish Mix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herring</li> <li>• Mackerel</li> </ul> <p>White Fish Mix:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cod</li> <li>• Haddock</li> </ul>